



# 外国人留学生のための キャリア日本語講座

10月開講の「キャリア日本語講座」に参加して、日本でのキャリアの第一歩を踏み出そう！  
全6回の場面に合わせた講座で、日本の就職活動の様々なステージに対応できる実践的な  
トレーニングを受けられます。

各回定員50名

10月20日（月）  
18:30～19:30

## 第1回キャリア日本語講座

### 自己分析・志望動機・ES作成

自己分析の方法を学び、わかりやすい志望動機を作成し、説得力のあるエントリーシート（ES）を準備して、日本で求められるキャリアスキルを身につけましょう！

日本語

ハイブリッド

英語

10月28日（火）  
18:30～19:30

## 第2回キャリア日本語講座

### 日本でのキャリア構築・ビジネスメールの書き方

日本でのキャリアパスを描きながら、上司・同僚・取引先など相手との関係性に合わせて、ビジネスマナー則ったメールの書き方をマスターしましょう！

日本語

ハイブリッド

英語

11月10日（月）  
18:30～19:30

## 第3回キャリア日本語講座

### エントリーシート作成

エントリーシート（ES）は、企業との最初の接点となる大切な書類です。自分の強みを効果的にアピールし、日本の就職活動で好印象を与える書き方を学びましょう！

日本語

ハイブリッド

英語

11月17日（月）  
12:00～:上級者向け  
18:30～:初心者向け

## 第4回キャリア日本語講座

### SPI対策

日本の就職活動で代表的な適性検査「SPI」の解き方を学びましょう！  
12:00～: N2～N1の上級者クラス 18:30～: N3の初心者クラス

日本語

ハイブリッド

12月1日（月）  
18:30～19:30

## 第5回キャリア日本語講座

### ビジネスマナー・面接練習

日本での面接スキルを実践形式で磨きつつ、基本的なビジネスマナーも学べる特別なチャンス。本番の面接に自信を持って臨む準備が整います。

日本語

ハイブリッド

2026年  
1月16日（金）  
午前:初心者向け  
午後:上級者向け

## 特別篇

### 面接実践

本番前にフィードバックを受けられる貴重なチャンスです！  
午前: N3レベルの初心者クラス 午後: N2～N1の上級者クラス

日本語

対面

全6回すべてに参加した学生には、モバイルバッテリーをプレゼント！  
さらに、キャリア支援室の教員がメンターとして就職活動をサポートします！



Center for Career Support and Social Contribution

Career Support Office, Tohoku University

川内キャンパス教育・学生総合支援センター3階

平日：8:30～17:15 TEL：022-795-7770

詳細・申込はこちらから



Support is available  
in Chinese

# Career Japanese Seminar for international students

Join the "Career Japanese Course" starting in October and take the first step toward your career in Japan! Through 6 sessions tailored to different job-hunting situations, you will receive practical training to prepare for every stage of the Japanese job-hunting process.

limited to 50 participants

Monday, Oct. 20  
6:30 PM-7:30 PM

## Career Japanese Seminar 1

**Self-Analysis, Writing Your Motivation, and Creating an Entry Sheet**

Develop essential Japanese career skills through learning how to conduct self-analysis, crafting clear motivation statements, and learning how to prepare a strong entry sheet (ES).

Japanese

In-person &  
online

English

Tuesday, Oct. 28  
6:30 PM-7:30 PM

## Career Japanese Seminar 2

**Career Development in Japan and Business Email Writing**

Learn how to shape your own career path in Japan while mastering the challenge of writing professional emails according to Japanese protocol for different workplace relationships.

Japanese

In-person &  
online

English

Monday, Nov. 10  
6:30 PM-7:30 PM

## Career Japanese Seminar 3

**How to Write an Entry Sheet (ES)**

The entry sheet is often your first contact with a company. Learn how to write it effectively to highlight your strengths and make a strong impression in the Japanese job-hunting process.

Japanese

In-person &  
online

English

Monday, Nov. 17  
12:00~: advanced class  
18:30~: beginner class

## Career Japanese Seminar 4

**Preparation for the SPI Aptitude Test**

Build the skills and strategies needed to prepare for and pass the SPI! First class is for advanced (from N2 to N1) Second class is for beginner (N3)

Japanese

In-person &  
online

Monday, Dec. 1  
6:30 PM-7:30 PM

## Career Japanese Seminar 5

**Business Manners & Interview Practice**

A unique opportunity to practice Japanese interview skills while learning essential business manners to prepare with confidence for real job interviews.

Japanese

In-person &  
online

Friday, Jan. 16  
2026  
AM beginner class  
PM advanced class

## Special Session

**Practical Interview Training**

A rare chance to practice receive feedback, right before real interview. AM class is for beginner (N3) PM class is for advanced (from N2 to N1)

Japanese

In-person

Participants who participate in ALL 6 seminar sessions will receive a portable power bank! In addition, faculty mentors from the Career Support Office will serve as mentors to support your job search!

Scan for Details & Registration



Center for Career Support and Social Contribution

**Career Support Office, Tohoku University**

Kawauchi Campus – Education and Student Support Center, 3rd Floor

Weekdays: 8:30 AM – 5:15 PM TEL: 022-795-7770

