



外国人留学生のための キャリア日本語講座

10月開講の「キャリア日本語講座」に参加して、日本でのキャリアの第一歩を踏み出そう！
全6回の場面に合わせた講座で、日本の就職活動の様々なステージに対応できる実践的な
トレーニングを受けられます。

各回定員50名

10月20日（月）
18:30～19:30

第1回キャリア日本語講座 自己分析・志望動機・ES作成

自己分析の方法を学び、わかりやすい志望動機を作成し、説得力のあるエントリーシート（ES）を準備して、日本で求められるキャリアスキルを身につけましょう！

日本語

ハイブリッド

英語

10月28日（火）
18:30～19:30

第2回キャリア日本語講座 日本でのキャリア構築・ビジネスメールの書き方

日本でのキャリアパスを描きながら、上司・同僚・取引先など相手との関係性に合わせて、ビジネスマナー則ったメールの書き方をマスターしましょう！

日本語

ハイブリッド

英語

11月10日（月）
18:30～19:30

第3回キャリア日本語講座 エントリーシート作成

エントリーシート（ES）は、企業との最初の接点となる大切な書類です。自分の強みを効果的にアピールし、日本の就職活動で好印象を与える書き方を学びましょう！

日本語

ハイブリッド

英語

11月17日（月）
12:00～:上級者向け
18:30～:初心者向け

第4回キャリア日本語講座 SPI対策

日本の就職活動で代表的な適性検査「SPI」の解き方を学びましょう！
12:00～: N2～N1の上級者クラス 18:30～: N3の初心者クラス

日本語

ハイブリッド

12月1日（月）
18:30～19:30

第5回キャリア日本語講座 ビジネスマナー・面接練習

日本での面接スキルを実践形式で磨きつつ、基本的なビジネスマナーも学べる特別なチャンス。本番の面接に自信を持って臨む準備が整います。

日本語

ハイブリッド

2026年
1月16日（金）
午前:初心者向け
午後:上級者向け

特別篇 面接実践

本番前にフィードバックを受けられる貴重なチャンスです！
午前: N3レベルの初心者クラス 午後: N2～N1の上級者クラス

日本語

対面

全6回すべてに参加した学生には、モバイルバッテリーをプレゼント！
さらに、キャリア支援室の教員がメンターとして就職活動をサポートします！



Center for Career Support and Social Contribution
Career Support Office, Tohoku University

川内キャンパス教育・学生総合支援センター3階
平日: 8:30～17:15 TEL: 022-795-7770

詳細・申込はこちらから



Support is available
in Chinese

Career Japanese Seminar for international students

Join the "Career Japanese Course" starting in October and take the first step toward your career in Japan! Through 6 sessions tailored to different job-hunting situations, you will receive practical training to prepare for every stage of the Japanese job-hunting process.

limited to 50
participants

Monday, Oct. 20
6:30 PM–7:30 PM

Career Japanese Seminar 1

Self-Analysis, Writing Your Motivation, and Creating an Entry Sheet

Develop essential Japanese career skills through learning how to conduct self-analysis, crafting clear motivation statements, and learning how to prepare a strong entry sheet (ES).

Japanese

In-person &
online

English

Tuesday, Oct. 28
6:30 PM–7:30 PM

Career Japanese Seminar 2

Career Development in Japan and Business Email Writing

Learn how to shape your own career path in Japan while mastering the challenge of writing professional emails according to Japanese protocol for different workplace relationships.

Japanese

In-person &
online

English

Monday, Nov. 10
6:30 PM–7:30 PM

Career Japanese Seminar 3

How to Write an Entry Sheet (ES)

The entry sheet is often your first contact with a company. Learn how to write it effectively to highlight your strengths and make a strong impression in the Japanese job-hunting process.

Japanese

In-person &
online

English

Monday, Nov. 17
12:00~: advanced class
18:30~: beginner class

Career Japanese Seminar 4

Preparation for the SPI Aptitude Test

Build the skills and strategies needed to prepare for and pass the SPI!
First class is for advanced (from N2 to N1) Second class is for beginner (N3)

Japanese

In-person &
online

Monday, Dec. 1
6:30 PM–7:30 PM

Career Japanese Seminar 5

Business Manners & Interview Practice

A unique opportunity to practice Japanese interview skills while learning essential business manners to prepare with confidence for real job interviews.

Japanese

In-person &
online

Friday, Jan. 16
2026
AM beginner class
PM advanced class

Special Session

Practical Interview Training

A rare chance to practice receive feedback, right before real interview.
AM class is for beginner (N3) PM class is for advanced (from N2 to N1)

Japanese

In-person

Participants who participate in ALL 6 seminar sessions will receive a portable power bank! In addition, faculty mentors from the Career Support Office will serve as mentors to support your job search!

Scan for Details & Registration



Center for Career Support and Social Contribution

Career Support Office, Tohoku University

Kawauchi Campus – Education and Student Support Center, 3rd Floor

Weekdays: 8:30 AM – 5:15 PM TEL: 022-795-7770

