

2026年度 オンデマンドセミナーのお知らせ

AY2026 Ondemand Seminar

好きな時間に視聴できる！就活準備を今から始めよう！

就職活動を進めるうえで知っておきたい基本知識や対策を、オンデマンド形式で学ぶことができます。WEBテスト対策、自己分析、業界研究、エントリーシート、面接対策など、就職活動に必要なポイントをわかりやすく解説します。これから就職活動を始める方も、インターンシップ応募を控えている方も、ぜひ活用してください。各動画10分程度となりますので、スキマ時間に視聴も可能。

全学生及び外国人留学生対象のオンデマンドセミナーを右記QRコード（Googleドライブ）で配信しますので必ずDCメールでログインしてご視聴ください。



<セミナータイトル・概要>

全学生向け（使用言語：日本語） For all students / Language: Japanese

1. WEBテスト対策講座 | 就活の最初の関門を突破しよう！

多くの企業や一部公務員試験で導入されているSPIをはじめとするWEBテストの特徴や出題傾向を解説します。短時間でも効率よく準備するための対策ポイントを学び、選考突破につなげましょう。

2. 自己分析 | あなたの「就活の軸」を見つける第一歩

東北大生専用「就活軸」発見診断「ミチシル」を活用しながら、自己分析の進め方をわかりやすく解説します。自分の強みや価値観を整理し、企業選びやキャリア選択のヒントを見つけましょう。

3. 業界研究 | 社会と仕事のつながりを理解しよう

特別連携プログラム企業を例に、各業界の特徴や仕事内容、ビジネスの仕組みを紹介します。業界理解を深めることで、自分に合う企業や働き方を考えるきっかけになります。

4. エントリーシート作成講座 | “伝わるES”を書くコツを学ぶ

インターンシップや本選考で求められるエントリーシートについて、自己PRや志望動機のコツ、文章構成のポイントを解説します。これまでの経験や学びを他者に伝わる形で整理する方法を学びます。

5. 面接・オンライン面接・動画選考対策講座 | 面接の不安を自信に変える

対面面接、オンライン面接、動画選考など、多様化する面接形式の特徴と対策を紹介します。AI面接など新しい選考方法にも触れながら、選考段階に応じた準備のポイントを学びます。

6. 国家公務員としての働き方 | 国の政策を支える仕事を知る

国家公務員試験の概要や日程、官公庁の仕事内容、キャリアパスについて人事院が解説します。国家公務員という働き方や社会的役割について理解を深めることができます。

7. 地方公務員としての働き方 | 地域を支えるキャリアを考える

地方公務員試験の日程や試験対策、自治体での仕事内容やキャリアの流れを紹介します。地域社会に貢献する仕事としての地方公務員の魅力や働き方について理解を深めます。

留学生向け For International students

1. JOB HUNTING PREPARATION SEMINAR（使用言語：英語 Language: English）

日本で就職を希望する外国人留学生を対象として、就職活動のスケジュールや日本の就職活動ルールについて解説します。 This seminar will provide an overview of the job-hunting process and regulations in Japan for international students seeking employment.

2. 留学生のための就活ガイド（使用言語：日本語 Language: Japanese）

日本の企業に就職を考えている留学生を対象とし、就職活動スケジュールや求められるスキルなど、「日本の就職活動」に関する情報を提供しています。 We provide information on 'Job Hunting in Japan,' including schedules and required skills.

川内北キャンパス教育・学生総合支援センター東棟3階

東北大学キャリア・社会連携支援センター TEL: 022-795-7770

キャリア支援室

（平日8:30～17:15）

Email: career-jimu@grp.tohoku.ac.jp

キャリア支援室HP

