

アンケート調査のお願い

「日本人大学生における ASD 特性ならびに社会的カモフラージュと精神健康の関連」

こんにちは。東北大学大学院 医学系研究科 公衆衛生看護学分野の阿部と申します。

本研究では、大学生の ASD 特性ならびに社会的カモフラージュと精神健康の関連を明らかにすることを目的に、アンケート調査を実施します。

大学生は多様な環境変化を経験する時期であり、社会的コミュニケーションや対人関係に困難さを感じやすい学生も存在すると言われています。そのようなコミュニケーション特性を持つ学生には、適切な支援が必要であると考えられます。

こういった人々は自閉スペクトラム症 (ASD) の特性を強く持つ可能性が示唆されていますが、ASD は「連続体」であり、誰しもある程度その特性を持っていることも明らかとなっています。また、特性の強さによるコミュニケーションの困難さを補うために、対人関係において様々な工夫を凝らしている方々がいることも明らかとなってきており、それは近年「社会的カモフラージュ」として注目され始めました。

本研究では、大学生における社会的カモフラージュ行動の実態や、その経験と精神健康との関連について理解を深めることを目的としています。また、どのような要因がその関連に影響しているのかを明らかにすることで、大学生一人ひとりの特性やニーズに応じた、より具体的で実践的な支援の在り方について検討していきたいと考えています。

つきましては、下記の内容についてご確認のうえ、研究調査にご協力いただきたくご依頼申し上げます。ご多忙のところ大変恐縮ではございますが、何卒よろしくお願いいたします。

【研究参加者様】

本研究では、東北大学に所属している大学生の方を対象に、アンケート調査を行っております。アンケートのご回答にかかる時間は、およそ 10~15 分程度です。なお、調査は無記名で行い、**個人や所属する学部等が特定されることは一切ございません。**

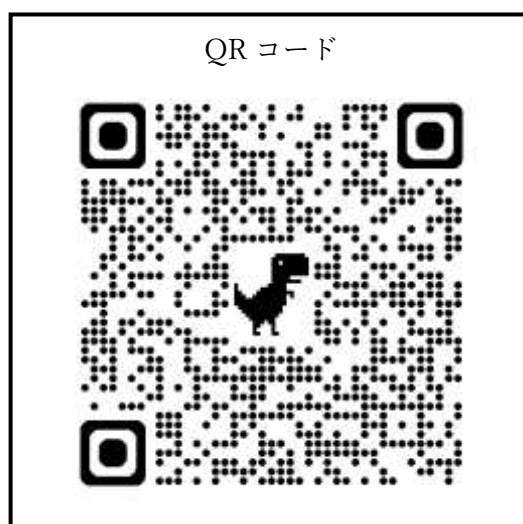
下記の研究内容をお読みいただき、研究参加に同意していただける場合、**下記の URL もしくは QR コード**より、ご回答をお願いいたします。この依頼文書を受け取った **2 週間以内**を目安にご回答いただけますと幸いです。何卒ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

アンケート URL :

<https://forms.gle/5quSDQvUdXuuzQxC8>

添付の書類は研究に関する詳細情報です。

お忙しいところ恐縮ですが、ご一読いただけますと幸いです。



1. 研究実施許可について

本研究の実施については、東北大学大学院医学系研究科倫理委員会の審査承認及び医学系研究科長の許可を得て実施しています。何卒ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

2. 研究の内容・期間について

【研究の目的】

日本の大学生におけるASD特性ならびに社会的カモフラージュと精神健康の関連を検討し、その関連に日常生活でのストレス、ソーシャルサポート、インクルーシブな環境および自己受容がどのように関連するかを検討することを目的としています。それらを明らかにすることで大学生一人ひとりの特性やニーズに応じた、より具体的で実践的な支援の在り方について検討していきたいと考えています。

【研究への参加基準】

現在、東北大学に所属している大学生の方を対象とします。また、日本語での回答が可能である方を対象といたします。

【実施予定期間と参加予定者数】

2026年4月～2027年3月までを予定しています。

参加予定者数は、800名程度です。

【研究の方法】

この調査は、WEB アンケートフォームによる調査です。調査目的と内容をお読みいただき、調査への参加に同意いただける場合は、アンケートフォームにご回答ください。ご回答は1人1回のみ可能です。なお、調査へのご回答にかかる時間は、およそ10～15分です。ご回答いただいた内容は統計的に処理され、個人が特定されることは一切ございません。

【予想される利益】

この調査に参加することによる皆様への直接の利益はほとんどございません。ただし、研究結果により、ASD特性の強い学生が抱える困難の理解を深めるとともに、ASD特性が強い大学生へのより具体的で実践的な支援の基盤の構築に寄与できると考えております。

【不利益・負担】

この調査に参加することによる皆様への不利益はございません。ただし、皆様には調査へご回答いただく時間的なご負担をおかけいたします。ご回答にかかる時間はおよそ10～15分です。なお、この調査に参加することにより、調査参加者に費用の負担が発生することはありません。

3. 研究への参加の自由と同意撤回の自由について

この研究への参加はあなたの自由です。この説明文書をよく読んでいただき、十分に考えたうえでこの研究に参加するかどうかをあなた自身の自由な意思で決めてください。もし、ご不明な点があれば遠慮なく研究代表者にお尋ねください。参加に同意していただける場合には、調査へのご回答をお願いい

たします。もし調査に参加されない場合でも、不利な扱いを受けることは決してありません。ご回答いただいた内容の集計は、統計的に処理されるため個人が特定されることはございません。したがって、質問にご回答いただいた後に調査への同意を撤回することはできかねますことをご了承ください。

4. 個人情報の保護・研究結果の取扱いについて

この調査はあなたの個人情報を守った上で行われます。この調査は、無記名のアンケートフォームへの回答によって行われます。ご回答いただいた内容は、匿名化されて研究者に送付されるため個人が特定されることはございません。研究対象者の個人情報保護に措置を講じた上で、研究結果を医学雑誌等に公表します。収集したデータは研究終了から 5 年間あるいは研究結果の公表から 3 年間保管後に廃棄します。

5. 研究資金と利益相反(企業等との利害関係)について

本研究は東北大学大学院医学系研究科公衆衛生看護学分野運営費交付金を用いて実施します。調査は研究責任者のグループにより公正に行われ、本研究の利害関係はありません。

6. 将来の研究のために用いる可能性/他の研究機関に提供する可能性

本研究で得られた情報を将来別の研究に二次利用する可能性及び他の研究機関に提供する可能性はございません。

7. 研究に関する費用について

調査に必要な費用をあなたの所属機関やあなた自身が払う必要はありません。なお、研究機関からの謝礼はございません。

8. 研究に関する情報公開および資料閲覧方法

あなたの求めに応じて本調査の研究計画書及び研究の方法に関する資料を当該調査の独創性の確保に支障のない範囲内で、開示することができます。開示を求める場合は、研究実施者にお問い合わせください。

9. 研究体制および相談窓口

調査についてご不明な点がございましたら、下記の研究実施者(阿部)までお問い合わせください。また、学生生活に関する相談を希望する場合には、学生相談・特別支援センターを紹介いたします。

東北大学大学院 医学系研究科 保健学専攻 公衆衛生看護学分野

〒980-8575 仙台市青葉区星陵町 2-1

【E-mail】abe.nonoka.q6@dc.tohoku.ac.jp 【TEL】022-717-7922(月~金曜日 10~17 時)

【研究実施者】阿部希々果(東北大学大学院医学系研究科 公衆衛生看護学分野 博士前期課程)

【研究責任者・指導者】大宮朋子(東北大学大学院医学系研究科 公衆衛生看護学分野 教授)

【研究分担者】原ゆかり、松永篤志、中野久美子、岩本萌

(東北大学大学院医学系研究科 公衆衛生看護学分野)