

令和2年12月14日

学生・教職員の皆さんへ

教育学部・教育学研究科
新型コロナウイルス感染症対策本部長
教育学研究科長・教育学部長 八鍬 友広

年末・年始における新型コロナウイルス感染症の予防について

すでに報道等でご承知のとおり、新型コロナウイルス感染者が全国的に増加傾向にあり、さらなる感染拡大が懸念されています。

このことを踏まえ、令和2年12月10日付けで理事・副学長（人事労務・環境安全・施設担当）から当職宛てに、「別添1」のとおり通知がありました。

学生・教職員の皆さんにおかれましては、帰省や旅行による人の移動や各種イベントが多くなる年末・年始を迎えるにあたり、「別添1」（理事通知）及び「別添2」（感染症予防チラシ）を確認のうえ、感染リスクの高まる場面を理解し、感染から身を守る行動と、他の人に感染させない行動を心がけるよう、よろしくお願いいたします。

なお、以下の①～⑦に該当した場合は、年末年始であっても、速やかに以下のフォームにより教育学部・教育学研究科新型コロナウイルス感染症対策本部へ連絡するよう、お願いいたします。

【教育学部・教育学研究科】新型コロナウイルス感染症報告フォーム

<https://forms.gle/detNynX9ShxoWwpi6>

- ①宮城県や仙台市並びに帰省先や旅行先のコールセンターに連絡し、指示を受けた場合
- ②コールセンターの指示を受けて医療機関を受診した場合
- ③医療機関からPCR検査等の受検を指示された場合（コールセンターを介していない）
- ④濃厚接触者とされた場合・濃厚接触者ではないが、罹患者と接触があった場合
- ⑤同居人が罹患した場合
- ⑥PCR検査又は抗原検査の結果が判明した場合
- ⑦新型コロナウイルス感染症に感染し治癒した場合

=====

東北大学教育学部・教育学研究科
新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 対策本部
taisaku_sed@grp.tohoku.ac.jp

=====

令和 2 年 12 月 10 日

各部署の長 殿

本部事務機構各部（室・センター）長 殿

理事（人事労務・環境安全・施設担当）

（公 印 省 略）

年末・年始等における新型コロナウイルス感染症の予防について

貴職におかれては、日頃から新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に努めていただきありがとうございます。

現在、新型コロナウイルス感染者が全国的に増加傾向にあり、さらなる感染拡大が懸念されるところです。

帰省や旅行による人の移動や、クリスマス・忘年会・新年会などのイベントが多くなる年末・年始を迎えるにあたり、下記の事項に留意のうえ、感染リスクの高まる場面を理解し、感染から身を守る行動と、他の人に感染させない行動を心がけるよう貴部署等所属構成員へあらためて周知いただきたく、ご協力の程よろしくお願い致します。

また、別添のとおり、周知用のチラシ（英語版は 2 種類）を作成しましたので、適宜、ご活用願います。

記

1. 基本的な感染予防対策の徹底について

- ◎ 手洗い・手指消毒を心がけ、外出する時は**必ずマスクを着用**してください。
- ◎ 3密（密閉空間、密集場所、密接場面）を避けて、室内では換気をよくしてください。
- ◎ 大声を出さず、会話はマスクを着用しできるだけ静かに。
- ◎ 体調が悪いときは外出を控えましょう。

2. 感染リスクの高まる場面について

場面 1 飲酒を伴う懇親会等（忘年会・新年会・会食など）

- 飲酒を伴うと、注意力が低下し、また**大きな声**になり、飛沫が飛びやすくなります。
- 飲酒を伴う懇親会等への参加は自粛するようお願いいたします。

場面 2 大人数や長時間におよぶ飲食（忘年会・新年会・会食など）

- 長時間におよぶ飲食は、短時間の食事に比べ感染リスクが高まります。
- 狭い空間に長時間、大人数（5 人以上）が滞在すると閉鎖空間が共有されるため感染リスクが高まります。
- 大人数（例えば 5 人以上の飲食）では、大声になり飛沫が飛びやすくなりリスクが高まります。
- 家族以外との飲食をできるだけ避けましょう。

場面 3 帰省や旅行

人の移動が集中し「密」になりがちなため、帰省や旅行の期間をずらし、体調や地域の流行も踏まえて、予定を中止したり延期したりするなど、柔軟な対応をお願いします。

○自分が帰省や旅行をする場合

- **帰省する 14 日前**から感染対策を徹底しましょう。
- 風邪症状等がある場合は、中止するか延期しましょう。
- 体調不良時は、**個室で過ごし（他の人との接触を避け）**外出は控えましょう。

○家族が仙台に帰省する場合

- 感染流行地域から帰省する家族に、帰省前 2 週間は感染リスクが高い 5 つの場面をできるだけ避けるようお願いしてください。
- 帰省の 14 日前と帰省中も体調管理をお願いしてください。また、正月明けに体調が悪くなった場合も、お互いに連絡し感染拡大防止に努めましょう。
- 体調が悪い時には帰省を見合わせてもらうなど、家族であっても感染対策はできる限り行いましょう。

場面 4 マスクなしでの会話（カラオケ、音楽、人との会話など）

- **マスクなしでの近距離での対面での会話**は、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まります。
- **車やバス、電車、飛行機で移動中**も注意が必要です。

場面 5 多数の人が集まる場所や季節行事（クリスマス・初詣・年末年始の挨拶など）

- クリスマス・初詣などの不特定多数の人が**密集する行事・パーティー等**への参加は控え、参加が避けられない場合には、**基本的な感染防止対策**を徹底しましょう。

3. 体調管理について

帰省や旅行から仙台に戻ってからも体調管理に十分注意してください。

- 毎日、体温測定および**体調確認**を行い、「チェックシート」に記録し体調管理に努めましょう。
- 体調が悪い場合は、**出勤をせず**自宅で過ごしましょう。

4. 緊急連絡先について





- 連絡先（大学、かかりつけ医、コールセンター）や対応方法を確認しておきましょう。

5. 新型コロナウイルス感染症に関する差別・偏見の防止について

- 無用の誤解や差別を生まないように不正確な情報に惑わされず、注意深く冷静な行動をお願いします。

(参考)

感染リスクが高まる「5つの場面」

<p>場面① 飲酒を伴う懇親会等</p> <ul style="list-style-type: none">● 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。● 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。● また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。 	<p>場面② 大人数や長時間におよぶ飲食</p> <ul style="list-style-type: none">● 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。● 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。 	
<p>場面③ マスクなしでの会話</p> <ul style="list-style-type: none">● マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。● マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。● 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。 	<p>場面④ 狭い空間での共同生活</p> <ul style="list-style-type: none">● 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。● 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。 	<p>場面⑤ 居場所の切り替わり</p> <ul style="list-style-type: none">● 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることある。● 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。 

出典：厚生労働省

年末・年始の感染対策

感染から身を守り、他人に感染させない！

帰省・旅行等

1. 帰省や旅行は「密」回避のため
時期・時間帯をずらす
2. 症状を感じたら、**10日間経過し、
症状がなくなって3日経過するまで**
帰省・旅行を延期
 - 帰省する時は**14日前から**感染対策を徹底
 - 高齢者や持病のある重症化リスクの高い人と会うときには体調管理をより厳重に
 - 帰省中に発症したらなるべく個室で過ごして、帰省先での感染拡大を防止
3. **移動する際の車、バス、電車の
車中でも注意が必要**
 - 密を避けてマスクを常時着用
 - 飲食もできるだけ避ける

クリスマス・初詣等

1. 多数の人が集まる季節の行事
では、特に**基本的な感染防止対策を徹底**
 - ソーシャルディスタンスは**1メートル以上**
 - 会話をするときは**マスクをつけ15分以内**に
 - まめに**手洗い、消毒**を徹底
2. **誰とどこで会ったかメモをつけ、
接触確認アプリも活用**

忘年会・新年会等

1. 飲食を伴う懇親会、大人数
(**5人以上**) や長時間の飲食を
控える
 - なるべく普段一緒にいる人と
 - 席の配置は斜め向かいに
 - 食事は**静かに**
 - **マスク**をつけて会話する
2. **換気が十分にできているか確認**
 - **カラオケ・ライブハウス**など飛沫・エアロゾル感染が起きやすい狭い空間での活動は控える



体調不良なら参加しない



～ どんな場面でも基本的な感染症対策を忘れずに ～ 思いやりと支え合いの気持ちを持って

- 水と石けんによる手洗いの徹底、手指の消毒
- 「3つの密（密閉空間、密集場所、密接場面）」を避ける
- マスクの着用
- 施設の適切な換気と保湿
- 対人距離（1メートル以上）の確保
- 体調不良時は、まずはかかりつけ医に相談
- 緊急連絡先の確認

Measures to Combat the Coronavirus during the New Year Period

Protect yourself and others from becoming infected!

Returning home, traveling, etc.

1. Try to **stagger your journeys** home or elsewhere to avoid the "3 C's"
2. If you have symptoms, postpone any travel for **at least 10 days**, and then wait for another **3 days** after the symptoms have disappeared
 - Take thorough measures to prevent infections for **14 days** before returning home
 - Take special care when meeting people who are elderly or who have a chronic illness which could be aggravated
 - If you develop an illness while returning home, spend as much time as possible separate from other people to prevent the spread of infection at your destination
3. **Be careful when traveling in cars, trains, and buses**
 - Always wear a mask to help avoid the "3 C's"
 - Avoid eating and drinking as much as possible

Christmas, first shrine visits of the New Year, etc.

1. Be sure to thoroughly implement **basic measures to prevent infections**, especially at seasonal events where a large number of people are likely to gather
 - Observe social distancing (of over 1 meter)
 - When talking, **wear a mask** and don't talk for more than 15 minutes
 - **Wash** and thoroughly disinfect your hands
2. **Make a note of who you meet and where you meet them, and use a contact confirmation app**

Year-end parties, New Year's parties, etc.

1. With regard to social gatherings, refrain from eating and drinking for long periods with a large number of people (**5 or more**)
 - Only eat and drink with people you are usually in contact with
 - Arrange seats so that they are not directly across from one another
 - Eat **quietly**
 - Wear a **mask** while talking
2. **Check for sufficient ventilation**
 - Refrain from going to closed areas such as **karaoke establishments** and bars with live music, as the virus is airborne.

Please don't attend gatherings if you're not feeling well

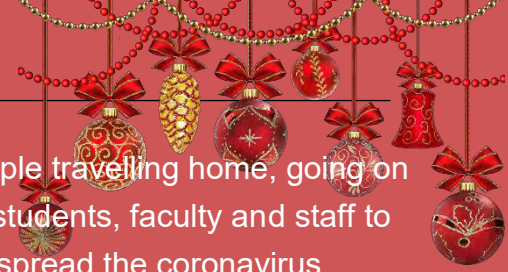


Let's be considerate and support each other by keeping in mind basic measures to combat the spread of disease

- Wash your hands thoroughly with soap and water and use disinfectant
- Wear a mask
- Maintain a distance from others (of over 1 meter)
- Avoid the "three C's" (closed spaces, crowded places, and close-contact situations)
- Confirm your emergency contact information
- Ensure proper ventilation and humidity control in buildings
- If you feel unwell, consult your family doctor

Stay Safe This Holiday Season

The Christmas and New Year break usually sees large groups of people travelling home, going on vacation and gathering for parties. This year, the university urges all students, faculty and staff to be extra vigilant and to refrain from activities that might inadvertently spread the coronavirus. Because the year may be over, but the threat of the pandemic is not.



If you are travelling or returning home:



- Try to avoid popular travel dates.
- Take extra precautions for 14 days before travelling.
- If you are unwell, postpone all travel plans for at least 10 days. This includes plans to return to Sendai.
- Avoid talking, eating and drinking when travelling in cars, trains and buses due to the confined space.
- Take special care when meeting vulnerable people such as the elderly or those with underlying health conditions.
- Make a note of where you go and who you meet in case contact tracing is necessary.



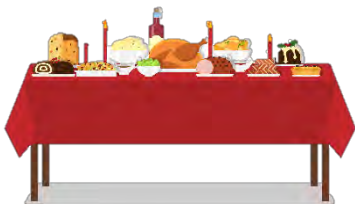
On your first shrine visit of the new year:

- Avoid popular times and shrines that usually attract large crowds.
- Maintain physical distance (of at least 1 meter) from other people.
- Always wear a mask, practice good hygiene.



If you're attending a Christmas or New Year party:

- Please reconsider. The university would prefer that all students, faculty and staff avoid large social gatherings, especially where there's eating, drinking and singing involved.
- Only eat and drink with people you know to be safe. Keep maskless conversations to a minimum.
- Arrange seats so that people are not directly facing each other.
- Check that the room is sufficiently ventilated.



In all situations, please wear a mask, wash your hands frequently and thoroughly, use disinfectant, keep a physical distance of at least 1 meter from other people and avoid the 3Cs (closed spaces, crowded environments and close-contact settings.)

Let's be careful and responsible over the next few weeks so that we can start 2021 safe and healthy.

HAPPY
holidays